



Formação Contínua no CNO - Cacilhas

“Eu não posso ensinar nada a ninguém, eu só posso fazê-lo pensar.”

Sócrates

Para a equipa técnico-pedagógica do Centro Novas Oportunidades de Cacilhas a formação contínua é vital, pois só deste modo se conseguirá implementar e sedimentar um processo inovador e que perspetive uma mudança de paradigma educacional.

É, pois, nosso objectivo, dinamizar e promover acções e sessões de trabalho, promover a auto-formação da equipa, isto é, conceber um plano de formação articulado, coeso e sistemático, de modo a contribuir para um enriquecimento de todos os intervenientes.

Assim, no dia 26 de Outubro de 2009, a equipa técnico-pedagógica do CNO de Cacilhas promoveu e participou numa sessão de formação, “Mediadores de Cursos EFA - Básico/ Secundário e Processo RVCC”, realizada na nossa escola, com a duração de 3h e dinamizada pela Dr^a Carla Sanches (formadora de formadores

indicada pelo Centro de Formação ALMADAFORMA). A referida sessão, solicitada e paga pelos participantes, teve, como principal objectivo, conhecer e compreender os Princípios Orientadores dos Cursos EFA (metodologia de trabalho) e do processo RVCC (construção do Portefólio Reflexivo de Aprendizagem) (cf avaliação em baixo).

Também no dia 23 de Novembro de 2009, iniciou no CNO de Cacilhas uma oficina de formação subordinada ao tema “As TIC no ensino-aprendizagem”, com a duração de 25h (2 créditos), destinada à equipa técnico-pedagógica e a outros professores interessados. Com base nos resultados de um questionário, respondido pelos inscritos, foram delineados os seguintes objectivos:

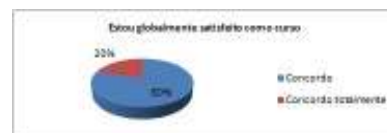
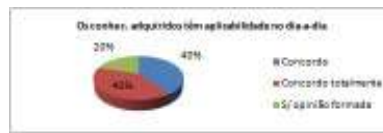
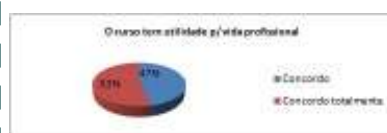
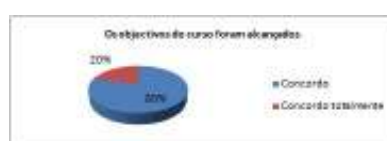
- Promover o conhecimento de programas e ferramentas TIC;
- Explorar as potencialidades das TIC no âmbito do processo de RVC, na formação de adultos (EFA e CNO) e no ensino;
- Elaborar propostas de utilização

das TIC nas aulas/sessões, adequadas aos contextos de leccionação/formação dos formandos (professores e profissionais de RVC);

- Experimentar a utilização dos materiais produzidos, como meios motivadores e facilitadores das aprendizagens, nos contextos de leccionação/formação dos formandos (professores);
- Avaliar a utilização, feita pelos seus adultos, dos materiais produzidos;
- Promover a partilha de experiências/recursos/saberes entre os formandos (professores) e incentivá-los a proceder de igual forma, na sua equipa técnico-pedagógica/departamento.

A metodologia será baseada em (i) Exposição/Demonstração das formadoras; (ii) Exercícios práticos; (iii) Debates/partilha de experiências. (iv) Utilização da plataforma Moodle; (v) Experimentação em contexto de aula/sessão; (vi) Reflexões críticas.

A equipa



Testemunhos: adultos certificados Básico e Secundário

- ♦ Foi muito importante para mim vir concluir a escola, que há tanto desejava. Muito obrigada pela oportunidade que me deram e pela facilidade de concretizar os meus objectivos. Foi uma equipa formidável e atenciosa! Muito obrigada. Fátima Pereira - processo acompanhado a distância.
- ♦ Foi o final de um processo de muito trabalho, mas para atingirmos os nossos objectivos é necessário trabalhar. Foi muito gratificante chegar ao fim. Muito obrigado. Ricardo Almeida - NS.
- ♦ Foi gratificante e estimulante este processo. Todos os profissionais do grupo RVCC são pessoas competentes e profissionais. Obrigado. Rui Mesquita - NS.
- ♦ Encaro o final deste processo como mais um passo na minha vida... Mas há que salientar a grande equipa que me acompanhou e apoiou. Sem eles não teria sido capaz. Muito obrigado. Tiago Pais - NS.
- ♦ No final deste processo tenho a salientar e a agradecer o apoio de todos os formadores e profissional. Muito obrigada. Fátima Honorato - NS.
- ♦ Se não tivesse ingressado no processo RVCC não seria a mulher que sou hoje, repleta de felicidade. Muito obrigada. Mabilia Mergulhão - NS.
- ♦ Este processo não foi o início de um começo, nem muito menos o começo de um fim, mas é o início de um começo sem fim... Obrigada de coração. Ângela Teixeira - NS.

Cacilhas, 17/11/09



- ♦ Gostei desta experiência, fiz muitas amizades e enriqueci-me a todos os níveis. Vítor Cruz - Grupo 25 - NB.
- ♦ Gostei desta experiência; ao voltar à escola enriqueci-me a todos os níveis. Lélia Sousa - Grupo 25 - NB.
- ♦ Gostei dos temas para a elaboração do dossier e gostei de me empenhar neste processo de Validação de Competências. Os Formadores foram 5 estrelas, super atenciosos e motivadores. O convívio foi excelente. Madalena André - Grupo 25 - NB.
- ♦ Com o Processo RVCC, aprofundi os meus conhecimentos e validei as minhas competências. Agradeço a todos os que me orientaram. Elisabete Canceiro - Grupo 25 - NB.
- ♦ O processo decorreu como se o tempo corresse à velocidade da luz. Os formandos e formadores já têm um lugar no meu coração, e quero mais, "não se vão livrar de mim"

para a próxima formação cá estarei. António Borrego - Grupo 25 - NB.

- ♦ O processo RVCC foi muito útil e produtivo para as minhas novas metas. Mário Guerreiro - Grupo 25 - NB.
- ♦ Adorei ter-me preparado para fazer o processo RVCC. Obrigada a todos! Maria do Rosário Rodrigues Ramos - Grupo 25 - NB.
- ♦ Adorei todo este processo. Amo todo o grupo e professores! Maria Fátima Borges - Grupo 25 - NB.
- ♦ O processo foi muito produtivo; fiquei muito satisfeito com o meu desempenho. Deixo aqui o meu agradecimento a todos aqueles que me acompanharam. Victor Garcia - Grupo 25 - NB.
- ♦ Foi uma lufada de ar fresco na minha vida. Foi como tivesse renascido de novo. Foi como se tivesse cimentado mais ainda a minha casa em cima de uma rocha. Foi como uma videira que dá bons frutos!... Carlos Alberto Ferreira Mendes - Grupo 26 - NB.
- ♦ Depois de uma ausência tão grande da escola quero dizer que me senti muito bem. Achei o convívio entre colegas e professores bom. Sem dúvida que aprendi mais. Depois de obter o certificado do 9º ano espero ter mais possibilidades de conseguir trabalho. Ana Paula Costa Araújo Santos - Grupo 26 - NB.
- ♦ Para mim foi importante fazer o processo RVCC levantou-me a auto-estima. Também me dá mais hipóteses de arranjar outros empregos. Fez-me lembrar os meus tempos de estudante... Nota positiva! Alexandra Pais - Grupo 26 - NB.
- ♦ Apesar do RVCC ser para validar o que já aprendi, para mim serviu também para trazer à tona aprendizagens já esquecidas. Aprendi coisas novas, não só em termos de matéria, como também com professores e colegas; portanto, na minha opinião, vale sempre a pena, independentemente da forma de aprendizagem. Luzia Botelho - Grupo 26 - NB.
- ♦ O RVCC foi importante porque ao obter um diploma de 9º ano posso entrar para a Escola de Hotelaria. Gostei de frequentar o processo. Luís Calei - Grupo 26 - NB.



Cacilhas, 30/11/09

Feliz Natal Feliz Natal Feliz Natal Feliz Natal Feliz Natal Feliz Natal